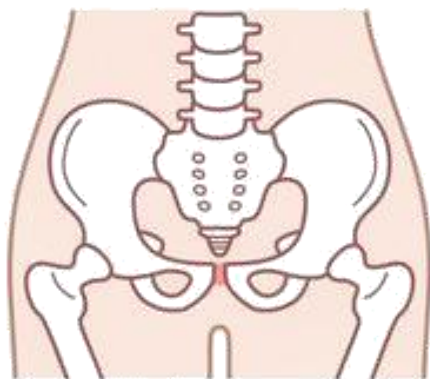


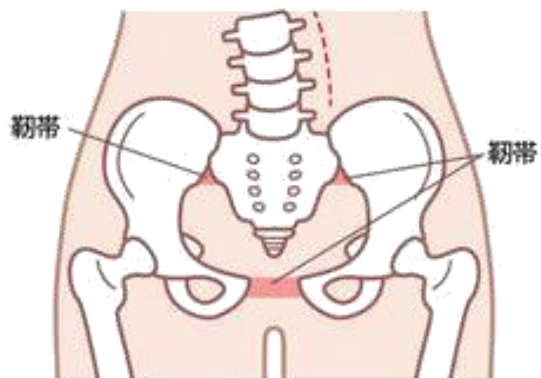
A pink heart logo with two stylized human figures inside. The figures are composed of a circle for the head and a larger, rounded shape for the body. The heart is a solid pink color, and the figures are a slightly darker shade of pink. The text is overlaid on the heart.

あいしティースクリニック 骨盤矯正プログラム

骨盤が歪む原因



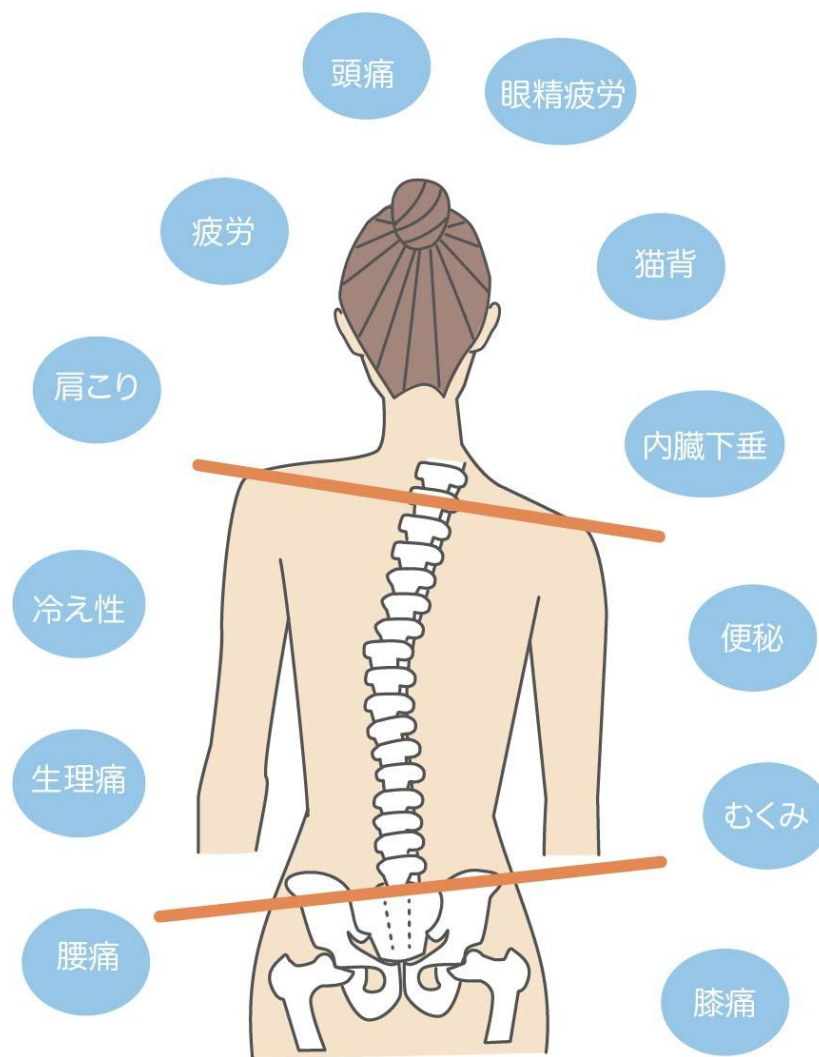
妊娠前の骨盤



妊娠中・産後のゆるんだ骨盤



骨盤の歪みから起きる身体の不調



産後骨盤矯正に最適な時期



1カ月健診で問題なければ骨盤矯正を
スタートしましょう

リラキシン分泌期

妊娠期

産ジョク期

骨盤矯正最適期

骨盤矯正期

1カ月

2カ月

3カ月

4カ月

5カ月

6カ月

7カ月

8カ月



骨盤矯正の効果

骨盤が整う

腰痛、恥骨痛、冷え性、むくみ、ポッコリお腹が改善

✓ ヒップアップ・下半身痩せ、ウエストくびれ、代謝アップ、ダイエット

背骨が整う

✓ 背骨がまっすぐになり、猫背だった身体のラインがきれいに

肩甲骨が整う

✓ バストアップ効果

✓ 肩こり改善

首が整う

✓ 頭痛、肩こりが改善

足首が整う

✓ 身体のバランス、腰痛、膝痛が改善



コースのご紹介

コース	施術時間	料金
骨盤矯正 ライトコース	1回30分	6,000円(税込み)
骨盤矯正 スタンダードコース	1回45分	7,500円(税込み)
骨盤矯正 プレミアムコース	1回60分	10,000円(税込み)

おすすめ

※託児無料

安心して治療を受けていただけます



日々の姿勢

足組み



寝相



頬杖



あいレディースクリニックでは
様々なトレーニングなどの
エクササイズも行っております
合わせて行っていきましょう



